



Centre d'appui virtuel
à l'apprentissage



Centre d'appui virtuel
à l'apprentissage

Améliorer un texte en ajoutant des
charnières



Objectif :

Transformer un texte en ajoutant des charnières afin d'en améliorer la cohésion et l'enchaînement des idées.

Voici maintenant le premier paragraphe d'un
texte intitulé :

Être athlète, un mode de vie

Lisez la première version de ce paragraphe.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 1/7

Lorsqu'on parle des athlètes, il ne nous faut que quelques secondes pour les imaginer sur un podium, la médaille au cou avec tous les honneurs qui leur reviennent. Il est facile de voir la vie des athlètes en ne nous limitant qu'à ce moment magique de gloire. La réalité est tout autre. Pour accéder à ce podium les personnes ont dû faire un choix de vie, des sacrifices et des efforts soutenus que peu sont prêts à faire.

.....

Maintenant, relisez le paragraphe avec l'ajout des charnières identifiées en rouge.

Remarquez comment les charnières introduisent le sujet et améliorent le passage d'une idée à une autre.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 1/7

Lorsqu'on parle des athlètes, il ne nous faut que quelques secondes pour les imaginer sur un podium, la médaille au cou avec tous les honneurs qui leur reviennent. Il est facile de voir la vie des athlètes en ne nous limitant qu'à ce moment magique de gloire. La réalité est tout autre. Pour accéder à ce podium les personnes ont dû effectuer un choix de vie, des sacrifices et des efforts soutenus que peu sont prêts à faire.

.....

Lorsqu'on parle des athlètes, il ne nous faut que quelques secondes pour les imaginer sur un podium, la médaille au cou avec tous les honneurs qui leur reviennent. **Certes**, il est facile de voir la vie des athlètes en ne nous limitant qu'à ce moment magique de gloire, **cependant** la réalité est tout autre. **En effet** pour accéder à ce podium les personnes ont dû effectuer un choix de vie, **ainsi que** des sacrifices et des efforts soutenus que peu sont prêts à faire.

Voici maintenant le deuxième paragraphe du texte.

Lisez la première version et ensuite relisez le paragraphe avec l'ajout des charnières identifiées en rouge.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 2/7

Être athlète, c'est accepter de vivre une vie intense centrée sur des objectifs sportifs ; une vie où les autres loisirs, les sorties sociales et les amis sont souvent relégués au deuxième plan parce que l'ambition, la détermination et la passion prennent la première place.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 2/7

Être athlète, c'est accepter de vivre une vie intense centrée sur des objectifs sportifs; une vie où les autres loisirs, les sorties sociales et les amis sont souvent relégués au deuxième plan. L'ambition, la détermination et la passion prennent la première place.

.....

J'ajouterais qu'être athlète, c'est **d'abord** accepter de vivre une vie intense centrée sur des objectifs sportifs. **C'est donc** une vie où les autres loisirs, les sorties sociales et les amis sont souvent relégués au deuxième plan, **parce que** l'ambition, la détermination et la passion prennent la première place.

Avez-vous remarqué que l'ajout des charnières améliore l'enchaînement des idées ?

Lisez maintenant le troisième paragraphe du texte.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 3/7

Être athlète, c'est choisir le sport comme un mode de vie. La journée est organisée selon un horaire bien aménagé. Pour améliorer ses performances, l'athlète s'impose de longs entraînements intensifs, il fournit des efforts physiques gigantesques, et il subit les blessures et les douleurs qui en découlent.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 3/7

Être athlète, c'est choisir le sport comme un mode de vie. La journée est organisée selon un horaire bien aménagé. Pour améliorer ses performances, l'athlète s'impose de longs entraînements intensifs, il fournit des efforts physiques gigantesques, et il subit les blessures et les douleurs qui en découlent.

.....

Ainsi, être athlète, c'est choisir le sport comme mode de vie. **C'est pourquoi** la journée est organisée selon un horaire bien aménagé. **En fait**, pour améliorer ses performances, l'athlète s'impose de longs entraînements intensifs, il fournit des efforts physiques gigantesques, **sans compter qu'il** subit les blessures et les douleurs qui en découlent.

Ici les charnières ont aidé à indiquer une suite, un ajout.

Lisez maintenant le quatrième paragraphe du texte.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 4/7

L'athlète devra adopter un régime de vie très strict qui permet peu d'écarts de conduite. Alcool, tabac et péchés mignons sont à proscrire. La soirée frites-moules ou le rendez-vous à la pizzeria sont rarement au programme. Ce régime de vie dicte aussi des heures de sommeil récupérateur qu'il ne doit pas négliger.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 4/7

L'athlète devra adopter un régime de vie très strict qui permet peu d'écarts de conduite. Alcool, tabac et péchés mignons sont à proscrire. La soirée frites-moules ou le rendez-vous à la pizzeria sont rarement au programme. Ce régime de vie dicte aussi des heures de sommeil récupérateur qu'il ne doit pas négliger.

.....

De plus, l'athlète devra adopter un régime de vie très strict qui permet peu d'écarts de conduite. **Par conséquent**, alcool, tabac et péchés mignons sont à proscrire. **De même**, la soirée frites-moules ou le rendez-vous à la pizzeria sont rarement au programme. **D'autant plus que** ce régime de vie dicte aussi des heures de sommeil récupérateur qu'il ne doit pas négliger.

Dans ce paragraphe les charnières sont utilisées pour généraliser, prouver et rétablir les faits.

Lisez maintenant le cinquième paragraphe du texte.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 5 et 6/7

Dans la plupart des cas, la vie de la famille au complet gravite autour de celle de l'athlète. Les parents ou les conjoints les accompagnent tant dans leurs nombreux déplacements que dans leurs moments difficiles ou euphoriques. Le sport pratiqué à un haut niveau demande un investissement total. Il faudra un moral d'acier, une rigueur et bien des renoncements pour aller au bout de ce rêve.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 5 et 6/7

Dans la plupart des cas, la vie de la famille au complet gravite autour de celle de l'athlète. Les parents ou les conjoints les accompagnent tant dans leurs nombreux déplacements que dans leurs moments difficiles ou euphoriques. Le sport pratiqué à un haut niveau demande un investissement total. Il faudra un moral d'acier, une rigueur et de bien des renoncements pour aller au bout de ce rêve.

.....
D'ailleurs, dans la plupart des cas la vie de la famille au complet gravite autour de celle des athlètes. **Il s'ensuit que** les parents ou les conjoints les accompagnent **tant** dans leurs nombreux déplacements **que** dans leurs moments difficiles ou euphoriques.

Bref, il ne fait aucun doute que le sport pratiqué à un haut niveau demande un investissement total **et, évidemment**, il faudra un moral d'acier, **en plus d'**une rigueur et de bien des renoncements pour aller au bout de ce rêve.

Être athlète, un mode de vie
Paragraphe 5 et 6/7

Ici, les charnières sont utilisées pour insister et exprimer une certitude.

Lisez maintenant la conclusion du texte.

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 7/7

Malgré tous ces renoncements et ces sacrifices imposés, bien des jeunes prennent cette voie. Ils ont fait le choix et ils l'assument. Pourquoi donc ? La plupart vous diront que, malgré tous ces sacrifices, ils y retrouvent un bien-être, un sentiment d'accomplissement et une certaine sérénité. On peut admirer la vie d'athlète. Mais ce mode de vie n'est pas pour tout le monde.

.....

Être athlète, un mode de vie

Paragraphe 7/7

Malgré tous ces renoncements et ces sacrifices imposés, bien des jeunes prennent cette voie. Ils ont fait le choix et ils l'assument. Pourquoi donc ? La plupart vous diront que, malgré tous ces sacrifices, ils y retrouvent un bien-être, un sentiment d'accomplissement et une certaine sérénité. On peut admirer la vie d'athlète. Mais ce mode de vie n'est pas pour tout le monde.

.....

Étonnamment, malgré tous ces renoncements et ces sacrifices imposés, bien des jeunes prennent cette voie. **Pour tout dire**, ils ont fait ce choix et ils l'assument. Pourquoi donc ? **Notamment**, la plupart vous diront que, **en dépit de** tous ces sacrifices, ils y retrouvent un bien-être, un sentiment d'accomplissement et une certaine sérénité. **Au terme de ces réflexions** on ne peut qu'avoir une grande admiration pour les athlètes, mais, **tout compte fait, on réalise que** ce mode de vie n'est pas pour tout le monde.

Dans ce paragraphe, les charnières servent à préciser et à illustrer tout en marquant des réserves.



Centre d'appui virtuel
à l'apprentissage

Fin